

*Lắng nghe tín hiệu cơ thể
Qua từng đường nét trên khuôn mặt*



SỨC KHOẺ THỂ HIỆN TRÊN KHUÔN MẶT

Xuyên thấu nhân tính

Câu chuyện phiếm về tướng mặt, xem mặt, văn hóa dưỡng sinh

Để mở bài viết mới này, tôi đã phải đấu tranh với bà nhà rất lâu.

Bà ấy nói tôi sắp đến tuổi “đắp chiếu” rồi mà còn bày đặt viết lách, chẳng lẽ chê tôi lại có “tình mới” sao?

Phụ nữ đúng là như vậy, dù ở tuổi nào cũng vẫn hay ghen!!! Dù hai năm nay, từ sáng đến tối tôi chưa từng rời khỏi tầm mắt bà ấy, bà ấy vẫn có thể nghĩ ra vô số “tình địch”.

Khổ thân tôi, vô số “người tình” này ngày nào cũng than thở không được gặp tôi...

Tất nhiên, việc “ghen tuông tranh sủng” này chắc chắn có nguyên nhân. Thời trẻ, chúng tôi đều bận rộn mưu sinh, chẳng có mơ ước gì to tát, chỉ cần ăn no, không phải lo đóng học phí cho con cái đã được coi là gia đình “thành công”. Vào những năm 90, Hồ Nam vẫn còn khá lạc hậu, vẫn có rất nhiều gia đình nợ học phí khi đến kỳ khai giảng, chưa nói đến những năm 80, và tỷ lệ học sinh nợ học phí cũng không hề nhỏ.



Thời đó, mọi người khi nghe đến "Hồ Nam, Tứ Xuyên" chắc chắn sẽ liên tưởng đến "tỉnh lớn về lao động". Tại sao lại là tỉnh lớn về lao động? Vì vùng núi phía Tây nông nghiệp rất lạc hậu, ruộng đất đều là ruộng bậc thang, chỉ là những mảnh đất nhỏ một hai phân, giao thông rất lạc hậu, nhiều người dân ở các thị trấn nhỏ phải mất một ngày để vào thành phố, rồi lại mất một ngày để quay về. Việc di chuyển giữa người và thành phố đã khó khăn như vậy, huống chi là việc trao đổi vật tư và hàng hóa.

Đến trung niên, tình hình kinh tế gia đình khá hơn một chút, khi đó lại bận rộn với cửa hàng mỗi ngày. Lúc đó, tôi đã hứa với bà ấy, đợi con cái trưởng thành, lập gia đình, chúng ta sẽ không làm gì nữa, tôi sẽ đưa bà đi khắp đất nước.

Ước mơ "đi khắp đất nước" tưởng chừng đơn giản nhưng việc thực hiện nó còn khó hơn cả việc thực hiện "chủ nghĩa cộng sản"... May mà năm nay có bộ phim "Lưu Lạc Địa Cầu", hai vợ chồng già cùng nhau xem ba lần, coi như là hoàn thành ước mơ.



Ước mơ của tôi chưa hoàn thành, tháng tư năm nay lại xuất hiện một "ông lão họ Thẩm lang thang" nổi tiếng trên mạng.

Bà nhà tôi lấy video của ông ấy ra để kích thích tôi: "Ấy dà, đây chẳng phải là cuộc sống mà ông muốn sao, bụng đầy kinh sử đi lang thang."

Năm nay, những từ liên quan đến "lang thang" dường như đều nổi tiếng. Bên Bắc Mỹ, Tổng thống Trump cố gắng hết sức để xây tường, ngăn chặn những người vô gia cư nhập cư vào Mỹ; "Đại Anh Đế Quốc" cũng đang khó khăn trong việc lựa chọn có nên rời khỏi châu Âu để "lang thang" hay không.

Thế giới đang ở một bước ngoặt "thay đổi", ngay cả gia đình giàu nhất, Tencent, cũng sa thải rất nhiều giám đốc điều hành, chưa kể đến cuối năm ngoái, Lưu Cường Đông đã "lang thang" quá đà ở Mỹ. Mọi người đều hoang mang trước những điều chưa biết, thường sẽ tự đặt ra cho mình một dự đoán tâm lý tồi tệ nhất.

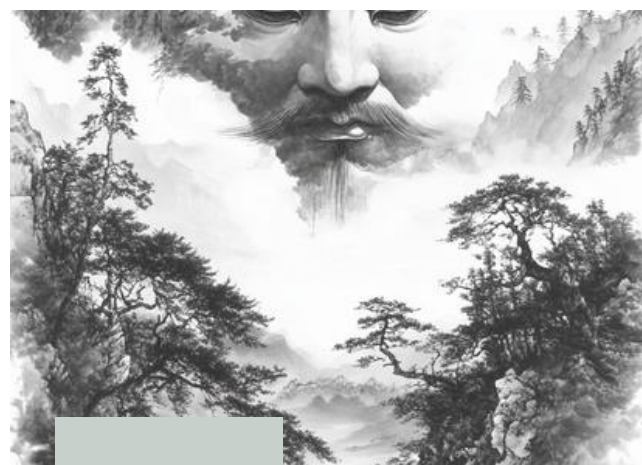


Giống như việc Anh muốn rời khỏi EU, dự đoán tâm lý tồi tệ nhất này là "cùng lắm thì đi lang thang"!

Các bạn học thích tôi, có người thích nghe tôi lắm nhảm, lắm nhải những điều cũ rích, ai cũng nói "nhà có người già như có báu vật", ông già đã nói như vậy, vậy thì tôi thử xem sao, kết quả là "thử một lần thì thích, thử mãi thì càng thích".

Cũng có rất nhiều bạn học thích "miệng quạ đen" của tôi, nói ai xấu thì người đó xui xẻo, nói ai tốt thì người đó thăng quan tiến chức. Tất nhiên, những điều này không thể coi là dự đoán, mà đều là "kinh nghiệm chủ nghĩa".

Lấy việc xem tướng làm ví dụ, tôi đã dạy các bạn, nhưng vẫn có rất nhiều bạn học xem không chuẩn, nguyên nhân là do kinh nghiệm chưa đủ. Vì vậy, có người phê phán việc xem tướng là "kinh nghiệm chủ nghĩa", tôi chưa bao giờ phản bác họ.



Các bạn học chỉ nhìn vào một bộ phận trên khuôn mặt, vốn dĩ chỉ có độ chính xác 6-7 phần trăm. Trên khuôn mặt con người có hàng chục bộ phận lớn nhỏ, nhiều bộ phận phải kết hợp với nhau để phán đoán. Những người không có kinh nghiệm học xem tướng thường sẽ lúc đúng lúc sai.



Người mới học xem tướng cảm thấy không có tướng nào không xem được, học được ba năm lại có một quá trình quay đầu, cảm thấy xem tướng cũng chỉ như vậy, độ chính xác cao nhất là 50%.



Muốn giống như ông già, "đoán mò một cái trúng, đoán mò cái nào cũng trúng", ngoài việc luyện tập hàng ngàn lần, còn cần rất nhiều kinh nghiệm sống, còn phải đọc sách hàng ngày để làm phong phú "tiểu vũ trụ" của mình.

Nói lan man hơi nhiều, tranh thủ trước khi đám bạn cũ phát hiện ra tôi mở bài viết mới, viết thêm vài chữ để lấp đầy trang đầu tiên, tạo cảm giác đọc tốt cho người mới.



1. Lời nói đầu

Nói lan man hơi nhiều, tranh thủ trước khi đám bạn cũ phát hiện ra tôi mở bài viết mới, viết thêm vài chữ để lấp đầy trang đầu tiên, tạo cảm giác đọc tốt cho người mới.

Cực kỳ tức giận và tiếc nuối, vì vậy tôi đã dùng một đoạn rất dài để nói về lý do tại sao Huawei chắc chắn sẽ vượt qua Samsung và Apple, và Huawei ngày nay cuối cùng đã "phát triển đến mức chúng ta không mua nổi".

Việc có thể dùng giọng điệu khẳng định như vậy để viết bài viết đó cách đây vài năm, ngoài "miệng quạ đen" tự tin thường thấy, tất nhiên không thể thiếu sự nắm chắc về vận thế. Vận thế này được phán đoán như thế nào, chúng ta sẽ nói sau. Bài học đầu tiên, chúng ta hãy nói chuyện phiếm về thế nào là được thế, thế nào là không được thế.

Bài học này là bài học đầu tiên rất quan trọng, dù các bạn không học các bài sau, chỉ cần học tốt bài đầu tiên cũng sẽ có ích, vì vậy tôi đã chuẩn bị nội dung khá dài cho bài học này.

Mọi người đều đã trải qua thời đại bất động sản, những bạn học ở Bắc Kinh, Thượng Hải có một căn nhà là triệu phú, thật đáng ghen tị.

Ngược lại, cũng có rất nhiều bạn học than thở, mua một căn nhà ở thành phố nhỏ cấp 7 đã vét sạch tiền tiết kiệm cả đời của cha mẹ hai bên.

Bài 1: Tướng mạo được thế và không được thế



Một số nhà đầu cơ bất động sản có thể kiếm được hàng triệu từ một căn nhà, ngược lại rất nhiều nông dân vất vả trồng trọt nhưng hoa quả lại không bán được, chỉ có thể để thối rữa trên ruộng. Đây chính là sự khác biệt giữa được thế và không được thế.

Muốn học tốt xem tướng, học tốt dưỡng sinh, sống tốt cuộc sống của mình, lựa chọn quan trọng hơn nỗ lực, đạo lý lớn này ai cũng biết, nhưng làm thế nào để lựa chọn thì hầu hết mọi người đều không trả lời được.

Tương tự, khi chúng ta còn trẻ, lựa chọn duy nhất là đi bộ đội, sau khi đi bộ đội sẽ có một "bát cơm sắt" đang chờ đợi. Đây là điều tôi đã trải qua, sau khi đi bộ đội, một số đồng đội có tố chất tốt, được đề bạt lên làm cán bộ, đã bước lên con đường La Mã; là một người bình thường, tôi đã có được "bát cơm sắt" đáng mơ ước.

Sau đó, không muốn cuộc đời mình quá an nhàn, cả đời chỉ ở trong nhà máy, tôi lại bắt kịp làn sóng "xuống biển", sau khi "xuống biển" cũng coi như chăm chỉ, hơn người kém ta thì cũng hơn một chút.

Ba cơ hội trước tôi đều nắm bắt được, đến thời đại bất động sản thì hoàn toàn không liên quan gì đến tôi nữa. Đến thời đại internet, tôi đã nghỉ hưu, nhưng cũng coi như sống cuộc sống giống "ông lão họ Thẩm", tôi chỉ lang thang trên biển internet mà thôi.

Những ai đã được thế của bất động sản, những ai đã được thế của internet?

Tôi sẽ không bàn luận về những người như Mã Vân, Mã Hóa Đằng nữa. Ví dụ như Phương Chu Tử, khi đó trong nước chưa có diễn đàn, ông ấy đã thành lập diễn đàn người Hoa đầu tiên ở Mỹ. Mặc dù được thế, nhưng vận may của Phương Chu Tử không tốt lắm, những người cùng ông ấy làm diễn đàn sau này đều trở thành những ông lớn trong giới internet của Mỹ.

Thuận thế như thuyền xuôi dòng, "ngàn dặm Giang Lăng một ngày cũng tới". Lý Bạch viết bài thơ này khi chưa có động cơ. Những năm 80, tôi đi ngược dòng từ Thượng Hải bằng tàu khách đến Vũ Hán rồi đến Trường Sa, lúc đó đã là tàu lớn chạy bằng động cơ diesel, vậy mà cũng mất hơn mười ngày.

Đó chính là tầm quan trọng của việc được thế.

Vận mệnh của chúng ta chịu ảnh hưởng chủ yếu của Thất Diệu, cứ hai mươi năm lại chuyển một vận. Vận trước là Bát Vận Cấn Vận, quẻ Cấn thuộc Thổ, Thổ trong đó là Thổ cứng, đá núi, khác với quẻ Khôn, quẻ Khôn là ruộng tốt nuôi dưỡng vạn vật.



01

Bài

thienhai.com

Bất động sản ứng với quẻ Cấn, không chỉ những người đầu cơ bất động sản, mà cả những ông chủ mỏ đá cũng được hưởng lợi. Có một ông chủ mỏ đá quen biết tôi, khi kinh doanh tốt, công nhân làm việc 24 giờ chia làm hai ca.

Cấn là thiếu nam, thiếu nam chính là "tiểu thịt tươi". Ngoài những "tiểu thịt tươi" trong giới ngôi sao, trong cuộc sống thực tế, rất nhiều người có vẻ ngoài trẻ trung cũng được hưởng lợi nhờ điều này.



Cấn là chó, Càn là ngựa, Khôn là trâu, Cấn là chó. Trong hai mươi năm Cấn Vận này, chó thực sự sống như "người không ra người, ma không ra ma".

Cũng có rất nhiều tin tức về chó có số mệnh quý hơn người, tôi sẽ không nói thêm nữa.



Về mặt cơ thể, Cấn là tay, hai tay được giải phóng, mọi người đều chăm sóc tay rất tốt, "hai tay không dính nước mùa xuân", các bạn không biết hai tay của mình hạnh phúc như thế nào. Đối quả của Cấn là quả Đoài, Đoài là miệng, miệng thì xui xẻo, hít thở không khí ô nhiễm thì không nói, còn động một tí là cãi nhau, xé rách, lời qua tiếng lại là xảy ra chuyện lớn.



Hai mươi năm Bát Vận Cấn Vận này, những thứ liên quan đến Cấn là được thế, những thứ liên quan đến Đoài là mất thế.

Hiện tại, Bát Vận Cấn Vận đã sắp kết thúc, vì vậy mọi người đều hoang mang, không biết nên làm gì. Ông già cũng đã nói với mọi người trong bài viết trước, mùa đông đến rồi, hãy trốn kỹ để qua đông, mùa xuân đến tôi sẽ nói cho các bạn biết.



Chưa đến đâu, đừng vội, Cấn Vận kết thúc vào năm 2023, nhưng cũng đến lúc nói cho các bạn biết rồi, vì cần phải chuẩn bị sớm.

Bài viết này vẫn chủ yếu là giảng dạy, dưới đây tôi sẽ đăng hình Bát Quái lên.

Đây là hình Tiên Thiên Bát Quái, Tiên Thiên Bát Quái Càn trên Khôn dưới, bắt đầu từ quẻ Càn, Càn một Đoài hai Ly ba Chấn bốn, sau đó quay lại quẻ Càn từ bên phải xuống dưới biến đổi, Tốn năm Khảm sáu Cấn bảy Khôn tám.

Tiên Thiên Bát Quái nói về quy luật của trời, Hậu Thiên Bát Quái nói về quy luật của đất. Trời có Ngũ Vận, đất có Lục Khí, người có ngũ tạng ứng với Ngũ Vận của trời, người có lục phủ ứng với Lục Khí của đất.

Có rất nhiều bạn học mới học Trung y, cảm thấy các phương thuốc trong "Thương Hàn Luận" rất thần kỳ, cảm mạo thương hàn chỉ cần một liều thuốc là có hiệu quả. Học tiếp thì lại không học được, cảm thấy Trung y chỉ có thể chữa bệnh thương hàn, học chữa các bệnh nan y quá khó.



Thực ra, "Thương Hàn Luận" là nói về lục phủ, tức là cách chữa tà khí trong lục kinh. Các bệnh nan y đều là do ngũ tạng có vấn đề, giống như sửa xe, động cơ, ly hợp có vấn đề thì không phải chỉ cần thay dầu, thêm nước làm mát là có thể giải quyết được.



Mới học y, học thay dầu, thay nước làm mát, đương nhiên bạn sẽ thấy Trung y đơn giản dễ hiểu. Sau này, khi bạn đi chữa bệnh, gặp phải bệnh nan y, đó đều là việc tháo động cơ, tháo ly hợp, bạn nói đơn giản không? Tất nhiên là không đơn giản, rất khó.

BÀI 01

Làm thế nào để học tốt Bát Quái, trên thị trường có hàng ngàn cuốn sách, nhưng bạn lại không học được, tại sao?

"Chân truyền một câu, giả truyền vạn quyển sách."

Tôi lấy Bát Vận Cấn Vận làm ví dụ cho các bạn, các bạn sẽ hiểu ngay lập tức phải không.

Bài học hôm nay đến đây là kết thúc, hãy làm quen với Tiên Thiên Bát Quái, Càn một Đoài hai Ly ba Chấn bốn, Tốn năm Khảm sáu Cấn bảy Khôn tám. Không nhất thiết phải học thuộc lòng, trước tiên hãy nhận biết những chữ này.

Đừng để tôi nói đến Cấn mà bạn lại đọc là "Khẳng", vậy thì hãy đợi hai tháng nữa rồi xem bài viết này, đợi tôi nói đến Địa Cửu Vận có lợi cho những người nào, có lợi cho những ngành nghề nào, bạn cứ đối chiếu mà chuẩn bị là được.

Quy tắc cũ, ai thích bài viết này thì like, ai có tiền thì tặng hoa, không cần nhiều, cũng không cần thiết, chỉ là để tăng nhân khí – độ nổi tiếng. Nhiều thì tự nhiên sẽ có người cần đến mà tặng thưởng.



Cư dân mạng “@Hitler vô địch” bình luận lúc : 13 giờ 08 phút 14 giây ngày 28 tháng 03 năm 2019:

“Ông ơi, sau khi xem xong thì hiểu được Tam Nguyên Cửu Vận, Nhị Nguyên Bát Vận. Cái này được sắp xếp như thế nào?”

Hai mươi năm là một vận, Cửu Vận là chín vận hai mươi năm, cộng lại là một trăm tám mươi năm. Cách sắp xếp như thế nào thì phải nói từ Cửu Tinh, Thất Diệu.

Thất Diệu: Mặt trời, Mặt trăng cộng với Thủy, Kim, Hỏa, Mộc, Thổ, năm hành tinh có ảnh hưởng lớn nhất đến chúng ta, hợp lại tạo thành Thất Diệu.

Quy luật vận hành của Thất Diệu là 60 năm một chu kỳ, Mặt trăng và Mặt trời chủ quản Âm Dương. Kích thước của Mặt trăng và Mặt trời chênh lệch rất nhiều lần, nhưng nhìn từ Trái đất lại có kích thước hoàn hảo như nhau, có thể có nhật thực toàn phần cũng có thể có nguyệt thực toàn phần, vì vậy Âm Dương do hai diệu này chủ quản.



Âm Dương là hai thiên thể có ảnh hưởng lớn nhất đến Trái đất và vạn vật sinh sống trên Trái đất, vì vậy trong Trung y có câu "không hiểu Âm Dương thì không hiểu Trung y".

Trong "Lưu Lạc Địa Cầu", hành tinh lớn hút Trái đất lại gần gọi là Sao Mộc. Sao Mộc quay quanh Mặt trời mười hai năm một vòng, mười hai vị trí khác nhau mà Sao Mộc vận hành tạo thành mười hai loại lực, lần lượt được gọi là "Tý Sửu Dần Mão Thìn Tỵ Ngọ Mùi Thân Dậu Tuất Hợi", đúng vậy, chính là mười hai địa chi.



Người xưa chúng ta có câu "không động thổ trên đầu Thái Tuế", "tuế" này chính là Tuế Tinh, cũng chính là Sao Mộc. Cuối thời Đông Hán, Trương Giác nói "Tuế tại Giáp Tý", "Tuế tại Giáp Tý" không chỉ đơn thuần là chỉ năm đó là năm Giáp Tý, mà là nguồn gốc của năm Giáp Tý. Chỉ Sao Mộc vận hành đến vị trí Giáp Tý, nên gọi là "Tuế tại Giáp Tý".

Mười hai địa chi lại ứng với Lục Khí trong Trung y, cái này sẽ nói sau.

Sao Thủy có chu kỳ vận hành mười năm, lần lượt là "Giáp Ất Bính Đinh Mậu Kỷ Canh Tân Nhâm Quý". Giáp Ất thuộc Mộc, Bính Đinh thuộc Hỏa, Mậu Kỷ thuộc Thổ...

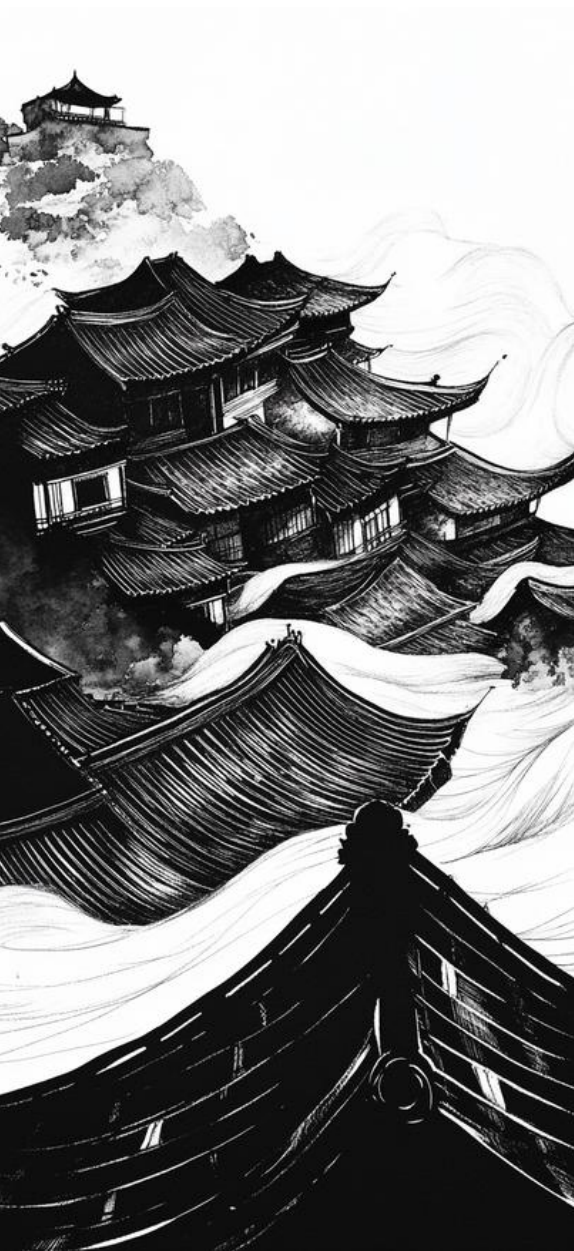
Tổng thể ảnh hưởng của Thất Diệu là sáu mươi năm một chu kỳ, chính là sáu mươi mốt Giáp Tý mà mọi người đều biết.

Bắc Đẩu Thất Tinh cộng với Tả Phụ, Hữu Bát tinh, gọi chung là Bắc Đẩu Cửu Tinh. Ảnh hưởng của Bắc Đẩu Cửu Tinh đến Trái đất, mỗi sao có chu kỳ ảnh hưởng hai mươi năm, hợp lại là một trăm tám mươi năm.

Mỗi hai mươi năm có ảnh hưởng đều có tên gọi, lần lượt là: Tham Lang, Cự Môn, Lộc Tồn, Văn Khúc, Liêm Trinh, Vũ Khúc, Phá Quân, Tả Phụ, Hữu Bát tinh.



Tức là, trong chu kỳ một trăm tám mươi năm, ảnh hưởng lớn nhất là Nhật Nguyệt, trong "Nội Kinh" cũng có nói rõ "pháp ư âm dương, hòa ư thuật số", Âm Dương chính là Nhật Nguyệt không thể đảo ngược, thức khuya là yếu tố gây hại sức khỏe hàng đầu. Tiếp theo mới là chịu ảnh hưởng của Thiên Can Địa Chi, tức là Ngũ Diệu, Cửu Tinh, những ảnh hưởng này gọi là "thuật số".



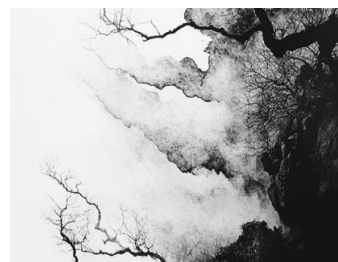
Một trăm tám mươi năm được chia thành Tam Nguyên, mỗi Tam Nguyên lại chia thành Tam Vận, gộp lại thành Cửu Vận, gọi tắt là Tam Nguyên Cửu Vận.

Hiện tại chúng ta đang ở cuối Bát Vận, Bát Vận bắt đầu từ năm 2004 đến năm 2023, năm 2024 sẽ chuyển sang Cửu Vận, tức là vận Hỏa của quẻ Ly.

Cửu Vận cũng có được thế và không được thế, xem hình dưới:

Mọi người đều thấy, Bát Vận và Cửu Vận đều được thế.

Đất nước chúng ta từ những năm 90 bắt đầu cải cách mở cửa, hơn mười năm đầu chỉ làm những việc của các công xưởng bóc lột sức lao động, tất nhiên đó đều là quá trình tích lũy, đến Bát Vận mới bắt đầu đi lên, cho đến tận bây giờ.



Cửu Vận Ly Hỏa Vận cũng được thế, vì vậy hy vọng nằm ở những cánh đồng tương lai.



Nếu không bắt kịp chuyến tàu phát triển của Cửu Vận Ly Vận, thì chỉ có thể chờ đến Nhất Vận của chu kỳ tiếp theo, điều kiện tiên quyết là tuổi còn nhỏ, đến lúc đó vẫn có thể tham gia lao động.

Năm ngoái, chúng ta bắt đầu cuộc chiến thương mại với Mỹ, lúc đó tôi đã viết một đoạn văn nói rằng ảnh hưởng không lớn lắm, Mỹ làm như vậy chỉ khiến họ nhanh chóng rơi khỏi vị trí dẫn đầu. Đầu năm nay, tôi còn đọc một bài báo thống kê nói rằng sau chiến tranh thương mại, thâm hụt thương mại giữa Mỹ và Trung Quốc còn lớn hơn.

Nhưng tôi vẫn luôn nhấn mạnh, xu hướng lớn đang nghiêng về phía chúng ta, xu hướng nhỏ thì không lạc quan, vì không có động lực phát triển mới, bất động sản và internet trước đây đã tiêu hao quá nhiều động lực phát triển, vì vậy không ngừng khuyên mọi người ít tiêu dùng, ít đầu tư, học tập nhiều hơn, chờ đợi, học tập trong khi chờ đợi là khoản đầu tư có lợi nhất.



Nói đến đây, những bạn học thông minh đều sẽ tính được những ngành nào được thế trong Cửu Vận Ly Hỏa.

Ly, đẹp cũng. Nhật nguyệt đẹp trên trời, trăm loài cây cỏ đẹp trên đất, sáng tỏ mà đẹp theo lẽ phải, bèn hóa thành thiên hạ. Nhu mì đẹp theo lẽ trung chính, cho nên hanh thông, vì thế nuôi bò cái thì tốt.



Triển
vận
như
ai

Ly là trung nữ, là non trẻ, gà rừng, chim công, những loài động vật có bộ lông đẹp, chị cả gánh vác phần lớn việc nhà, em út quá được nuông chiều, con gái giữa vừa vặn, trẻ trung xinh đẹp, dịu dàng chu đáo.

Văn học nghệ thuật, sáng tác mỹ thuật, phát minh sáng tạo, tiến bộ y học, nông nghiệp bội thu, tất cả những điều tốt đẹp này đều liên quan đến Ly. Nếu bạn thực sự không hiểu, có thể học nuôi chim công, hai mươi năm tới chắc chắn không phải lo cơm ăn áo mặc, tất nhiên đây không phải là trò đùa, “miệng qua đen” của ông già luôn rất linh nghiệm, hiện tại vẫn chưa được, hãy tiếp tục trốn kỹ để qua đông.

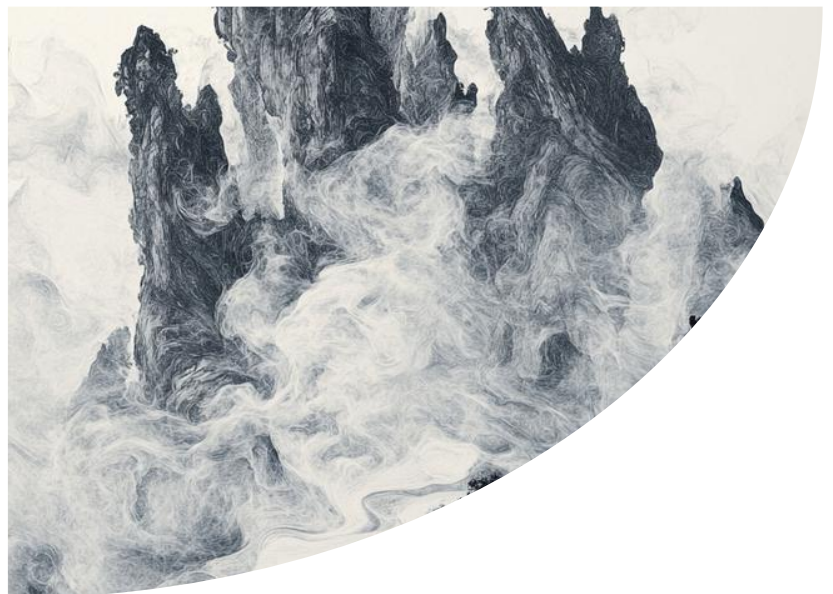
Tóm lại, tương lai tươi đẹp, đẹp đến mức bạn không thể tưởng tượng được, giống như tướng mạo của những đứa trẻ 10 tuổi bây giờ, đứa nào cũng xinh đẹp hơn cha mẹ, chúng mới là những bông hoa và chủ nhân của thời đại Ly.

Đây là chủ đề sẽ nói sau, có những lời không thể nói quá sớm, cũng không phải là “giả ngu”, nhất định phải đến lúc duyên phận đến mới được.

Giống như bây giờ mọi người đều nói Trung y không hiệu quả, vì Âm Dương đã bị đảo lộn, trong Cửu Tinh Thất Diệu, Âm Dương là lớn nhất, mãi mãi là “ông trùm”.

Đầu tiên là đảo ngược ngày đêm, thức khuya, lúc trẻ thì cơ thể khỏe mạnh, nam quá 58 tuổi, nữ quá 57 tuổi thì bạn sẽ biết thức khuya nguy hiểm như thế nào.

Ngoài ra, trời nóng bất điều hòa, trời lạnh đốt lò sưởi, đây cũng là đảo ngược Âm Dương. Trừ những nơi rất lạnh, ví dụ như Đông Bắc không bật lò sưởi thì không sống nổi, những nơi khác nên hạn chế bật hoặc không bật, đây đều là những hành vi đảo ngược Âm Dương.



Các bạn sống những ngày tháng Âm Dương đảo lộn, hủy hoại đều là những bộ phận cốt lõi như động cơ và hộp số, tức là ngũ tạng, bạn nói động cơ hỏng rồi thì bảo dưỡng thông thường có thể bảo dưỡng tốt được không?

“Thương Hàn Luận” chủ yếu nói về lục kinh mắc bệnh, lục phủ là vật chứa, bên trong vật chứa lưu thông khí và huyết, giống như hết dầu nhớt hoặc dầu nhớt bị hỏng, thay dầu nhớt mới thì xe lại chạy vù vù, vì vậy các phương thuốc trong “Thương Hàn Luận” trị bệnh lục kinh có hiệu quả rất nhanh, nhanh hơn Tây y rất nhiều.

Nguyên lý rất đơn giản, chỉ là thay dầu nhớt, thay xăng, thay nước làm mát, tất cả sẽ nhanh chóng được cải thiện.



Cư dân mạng @"Không giả không" bình luận lúc: 13:03:50, ngày 28 tháng 3 năm 2019:

“Có chút cảm ứng với chủ nhiệm, lúc trưa đang ngồi thiền, đột nhiên cảm thấy cần đến Thiên Nhai xem thử. Quả nhiên không thất vọng! Không ngờ bài viết mới đã được đăng rồi??”

Có lẽ chính là mấy người các cậu gọi tôi trở về, hôm nay không viết không được.

Có rất nhiều bạn học hoặc người thân trong gia đình bị bệnh động cơ, đi khám khắp nơi, cả Trung y lẫn Tây y, nhưng đều không chữa khỏi. Theo cách nói của Tây y, hãy thay động cơ, trước tiên phải có cái để thay, hơn nữa thay động cơ của người khác sẽ có phản ứng đào thải, đây là một cửa tử.

Động cơ hỏng thì chữa như thế nào? Uống thuốc Trung y có tác dụng không? Có chút tác dụng, giúp bạn điều chỉnh khí huyết trong lục kinh, cuối cùng vẫn phải dựa vào sức tự chữa lành của cơ thể để điều chỉnh ngũ tạng.



Có người nói châm cứu rất lợi hại, đúng vậy, châm cứu rất lợi hại, châm cứu cũng là thông qua cải thiện khí huyết trong lục kinh để điều hòa Âm Dương, cuối cùng vẫn là tự mình chữa khỏi bệnh.

Không phải Trung y không hiệu quả, Trung y không hiệu quả chỉ là một mặt, bệnh nhân bây giờ quá phức tạp.

Thượng y chỉ đạo - trị từ tâm, lấy thức ăn làm thuốc.

Xung quanh ông già có rất nhiều nguồn lực để học y, nhưng tôi thích làm một chủ nhiệm phụ nữ hơn, giáo dục tư tưởng cho mọi người, tất nhiên, ngoài việc giáo dục tư tưởng, bài viết mới này sẽ tập trung nói về dưỡng sinh bằng thực phẩm.

Ban ngày xem bài viết để dưỡng tâm, về nhà làm vài món ăn dưỡng sinh, đó mới là "phòng khám" tốt nhất.

Tất nhiên còn có một trọng điểm nữa cần nói - dạy con.

Những người xem bài viết của tôi chủ yếu là thế hệ 7x, 8x, cũng có một phần nhỏ là 6x và 9x. Trong tin nhắn riêng cũng có hai người gọi tôi là "lão đệ", một người anh ở Mỹ đang giúp trông cháu, lúc rảnh rỗi thì lên Thiên Nhai xem bài viết của tôi, còn có một người chị đã có cháu rồi, vẫn dùng điện thoại để xem bài viết, mắt của chị thật tốt.



Phần lớn là những người từ 30-50 tuổi, bản thân còn có thể có ý tưởng gì nữa, hãy dạy dỗ con cái thật tốt, những thứ khác đủ dùng là được, dù sao chúng ta đều là thế hệ xây dựng, cống hiến không thể lay chuyển.

Những ai chưa kết hôn thì nhanh chóng kết hôn, đặc biệt @ một bạn nữ nào đó, hãy nhanh chóng sinh một em bé của thời đại Ly.

Tâm quan trọng của được thế và không được thế, đắc lệnh và không đắc lệnh, sẽ được phân tích đến đây.

Giới thiệu về “Được thế và không được thế” của người Ngũ Hành.

Cư dân mạng @["Mặc mặc lẫn lẫn nhân"](#) bình luận lúc: 12:39:59, ngày 28 tháng 3 năm 2019:

“Ông ơi, xin hỏi làm thế nào để khắc phục sự lười biếng~~~”

Lười biếng có rất nhiều nguyên nhân, và cần phân loại để trị. Nếu nguyên nhân là do tinh lực suy giảm, thì việc chữa trị khá đơn giản: chỉ cần điều chỉnh thói quen, tinh lực sẽ dần dần hồi phục. Tuy nhiên, nếu nguyên nhân xuất phát từ việc không có phương hướng, thì việc chữa trị sẽ khó khăn hơn.



Theo kinh nghiệm trước đây của tôi và phản hồi từ các bạn học, tỷ lệ chữa khỏi "bệnh lười" mà tôi thực hiện cũng khá cao. Khi đến thời điểm thích hợp, tôi sẽ chia sẻ chi tiết hơn về chủ đề này.

Bài 2: Được thế và không được thế của người Ngũ Hành

Trong tướng mạo học, hình dáng và tính cách của con người được phân loại theo năm yếu tố trong Ngũ Hành: **Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ**. Cách phân loại này ban đầu được thiết kế đơn giản cho người mới học, nhưng trong thực tế, nó không có nhiều tác dụng nếu không đi sâu vào chi tiết.

Tại sao cách phân loại người theo Ngũ Hành không có nhiều tác dụng? Vì đây chỉ là một phương pháp phân loại đơn giản. Chúng ta thường không thuộc một hành thuần túy, ví dụ như hoàn toàn Thổ, hoàn toàn Kim, hoặc hoàn toàn Mộc. Những người hoàn toàn thuộc một hành rất hiếm, hầu hết đều có sự pha tạp.



Trên cơ sở mỗi hành trong Ngũ Hành lại được chia nhỏ thêm thành Ngũ Hành, tạo thành hai mươi lăm loại người. Số của trời đất gắn liền với Ngũ Hành, và năm nhân năm là hai mươi lăm. Đây là con số rất toàn diện, về cơ bản, ai cũng có thể tìm thấy loại phù hợp với mình.

Để phương pháp này hữu ích trong cuộc sống, sự nghiệp, và sức khỏe, cần phải tìm hiểu kỹ về "Âm Dương hai mươi lăm người", tức là phân tích được thế và không được thế của mỗi loại người trong Ngũ Hành.



"Được thế" chỉ những người có ngoại hình và khí sắc hài hòa. Những người này thường có sức khỏe tốt, tính cách tích cực, và biết phấn đấu. Dù xuất phát điểm không tốt, họ vẫn có thể dần dần đạt được thành công.

"Âm Dương hai mươi lăm người" là kiến thức nền tảng của bài viết này. Tôi sẽ hướng dẫn các bạn học từng bước một. Hãy tự luyện tập trước, phán đoán chính xác bản thân, sau đó mới sử dụng kiến thức này để kiểm chứng qua người xung quanh.

Người xưa nói: **"Tề gia, trị quốc, bình thiên hạ."** Để học xem tướng hay học dưỡng sinh, trước tiên cần biết cách tề gia, giúp đỡ những người xung quanh. Khi có đủ năng lực, chúng ta mới nghĩ đến việc giúp ích cho thiên hạ.

Hình và sắc: Trước hết, hãy nói về hình dáng. Trước khi đi sâu vào phân tích, tôi muốn nhắc nhở các bạn học rằng, rất dễ bị đánh lừa bởi vẻ ngoài béo gầy. Đây là sai lầm thường gặp của những người mới học.

Ví dụ, hãy xem hai bức tranh minh họa. Loại béo phì dị dạng này ở nước ta còn khá hiếm, nhưng tại Mỹ lại rất phổ biến, trên đường phố có thể thấy khắp nơi.

- **Hình 1:** Người trong hình có khung xương rất nhỏ, toàn bộ mỡ tập trung ở hông và bụng. Người mới học thường nhầm rằng anh ta thuộc Thổ Hành chỉ vì béo, nhưng điều này không đúng. Để phán đoán chính xác, cần học cách quan sát khung xương.



- **Hình 2:** Người phụ nữ trong hình có dáng béo cân đối, phù hợp với đặc điểm của Thổ Hành

Bình luận từ cư dân mạng @jonty7526 lúc 2019-03-29 10:21:02:

"Ông ơi, bát tự của mỗi người đều có đại vận và lưu niên. Khi gặp Tam Nguyên, có phương pháp tham khảo nào không?"

Câu hỏi của bạn tương đương với chương trình sau đại học, từ từ sẽ nói.

Cư dân mạng @"Ngã ái hải dương" bình luận lúc: 2019-03-29 10:24:19

"Chủ thớt, tôi thực sự rất ngưỡng mộ ông! Được xem bài viết của ông thật là may mắn ba đời!"



Cách phân biệt người Ngũ Hành theo hình dáng cơ bản



1. Đặc điểm hình dáng cơ bản của người Ngũ Hành:

Người Mộc Hành:

- Đầu nhỏ, mặt dài.
- Vai dài, lưng thẳng.
- Tứ chi thon dài, tay chân nhỏ.

Người Hỏa Hành:

- Đầu nhỏ, mặt nhọn.
- Vai lưng khỏe mạnh.
- Tứ chi và bụng cân đối, tay chân nhỏ.

Người Thổ Hành:

- Đầu to, mặt tròn.
- Vai lưng đầy đặn, nhiều thịt.
- Bụng và tứ chi cân đối, tay chân nhỏ

Người Kim Hành:

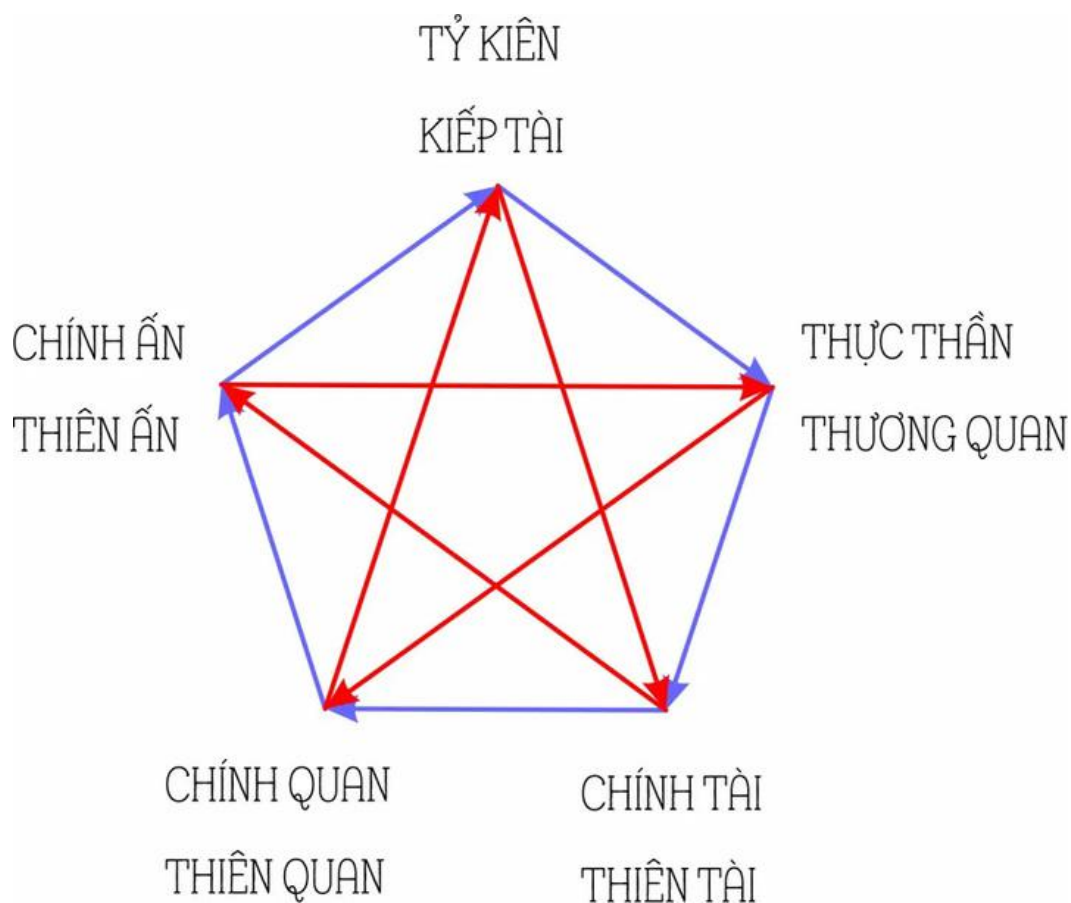
- Đầu nhỏ, mặt vuông.
- Vai và bụng nhỏ.
- Tay chân nhỏ, xương cốt rõ ràng.

Người Thủy Hành:

- Đầu to, mặt gầy, không bằng phẳng.
- Vai nhỏ, bụng to.
- Tay chân dài, thân trên dài.

2. Cách xác định thuộc tính Ngũ Hành của mình:

1. Trước tiên, xem đầu to hay nhỏ. Điều này rất dễ nhận biết.
 2. Sau đó, đối chiếu với các đặc điểm còn lại.
 3. Nếu vẫn không phân biệt được, sử dụng bát tự để kiểm tra:
- Chủ yếu đối chiếu với Nhật Can.
 - Nếu Nhật Can không chính xác, thì tổng hợp đắc lệnh và thất lệnh của bát tự để xác định.



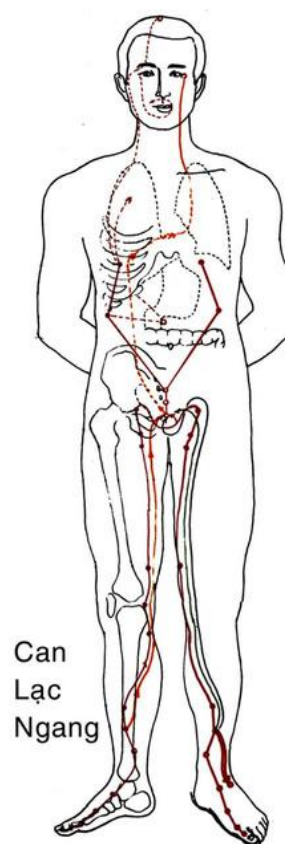
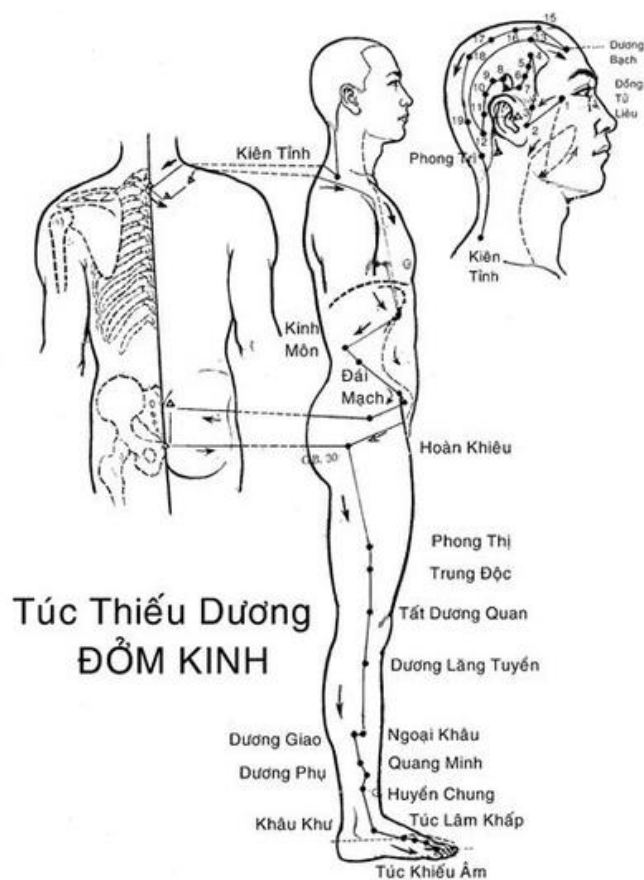
3. Người Mộc Hành chia thành hai loại:

Túc Thiếu Dương (Người Gan Mộc):

- Gan thuộc Mộc trong ngũ tạng.

Túc Quyết Âm (Người Mật Mộc):

- Mật thuộc Mộc trong ngũ tạng.



Nếu không phân biệt được hai loại này, có thể ghi nhớ đơn giản là **Người Gan Mộc** và **Người Mật Mộc**.

4. Lưu ý về thể chất cá nhân:

Thể chất của mỗi người là khác nhau, và điều này ảnh hưởng lớn đến cách cơ thể phản ứng với môi trường và bệnh tật. Hãy lấy ví dụ minh họa:

Một nhóm người cùng đi du lịch, bất ngờ thời tiết chuyển lạnh. Một số người có thể chất tốt vẫn khỏe mạnh, trong khi một nửa nhóm còn lại bị cảm lạnh. Tuy nhiên, dù cùng tiếp xúc với một loại tà khí, các triệu chứng lại khác biệt hoàn toàn: người thì bị sốt, người chảy nước mũi, người nôn mửa, người tiêu chảy, và có người thì đau đầu.

Sau đó, mỗi người tự tìm cách chữa bệnh theo ý mình. Ai thích Tây y thì đến bác sĩ Tây y, ai tin vào Trung y thì dùng Trung y, còn người khác có thể tự chữa tại nhà. Khi khỏi bệnh, cả nhóm lại quyết định tổ chức liên hoan, ăn uống thả ga những món không lành mạnh, rồi tiếp tục đi hát karaoke.

Kết quả là: những người có thể chất khỏe mạnh không bị ảnh hưởng, trong khi những người vốn sức khỏe yếu lại gặp vấn đề. Ai từng sốt thì lại sốt, ai nôn thì lại nôn, người bị tiêu chảy vẫn tiếp tục tiêu chảy, còn ai bị nóng trong người thì triệu chứng ấy lại tái phát.

Học Trung Y Có Khó Không?

Trung y tập trung vào việc hiểu rõ sự khác biệt về thể chất của từng người để điều trị. Nếu không nắm được bí quyết, việc học Trung y sẽ rất khó khăn, bởi cùng một nguyên nhân gây bệnh nhưng thể chất khác nhau sẽ tạo ra triệu chứng khác nhau.

Tuy nhiên, khi đã nắm được bí quyết, mọi thứ sẽ trở nên đơn giản. Bí quyết nằm ở khả năng "nhìn bên ngoài biết được bên trong". Đây chính là kỹ năng cấp độ cao trong Trung y, thường được gọi là "đại thần". Nếu bạn học tốt những kỹ năng này, thậm chí có thể khiến một nghiên cứu sinh Trung y cũng phải thán phục.

Hãy tiếp tục học để khám phá cách tiếp cận và làm chủ các phương pháp điều trị hiệu quả hơn!

Tại sao lại nói "nhìn mà biết, gọi là thần"? Bởi vì nếu có thể từ vẻ ngoài mà nhận biết được nội tâm bên trong, điều đó quả thực đáng được gọi là "đại thần". Các bạn đang học những kỹ năng ở cấp độ cao như vậy, và nếu học tốt, thậm chí có thể khiến một nghiên cứu sinh về Trung y phải khâm phục bạn hoàn toàn.

————— • • • —————

Trong Ngũ Hành, Mộc được chia thành hai loại: **Gan Mộc** và **Mật Mộc**, đều thuộc dạng số mệnh cần nỗ lực. Chính vì thế, tỷ lệ người thuộc hành Mộc đạt được thành công tương đối cao.

- **Người Gan Mộc là Âm Mộc**, còn người Mật Mộc là **Dương Mộc**. Âm Mộc thường là những dạng cây cỏ mềm mại như hoa cỏ hoặc dây leo. Họ mang tính cách mềm mại, tỉ mỉ và có tính kiên nhẫn rất tốt. Tuy nhiên, nhược điểm của họ là hơi nhút nhát, tầm nhìn hạn chế. Mặc dù vậy, họ không sợ đối mặt với vấn đề, làm việc rất chắc chắn và có mục tiêu rõ ràng.
- Người Âm Mộc **được thể** thường có sức khỏe tốt, trí óc nhanh nhạy. Trẻ em thuộc nhóm này thường rất ổn định, không làm người lớn phải lo lắng và còn sở hữu vẻ ngoài xinh xắn.
- Người Âm Mộc **không được thể** lại mang tính cách nhút nhát, dễ lo lắng và luôn muốn tìm chỗ dựa. Họ thường sợ lạnh, không chỉ vào mùa đông mà cả mùa xuân hay mùa thu. Tay chân họ lạnh, dễ mắc bệnh ở ba điểm chính:
 1. **Mộc yếu, không thể sinh Hỏa:** Thể chất bị dương hư, chủ yếu là tâm dương bất túc, có thể dẫn đến thận dương bất túc. Tuy nhiên, cần chú ý không nhầm lẫn hai khái niệm này.
 2. **Mộc yếu, Thổ không được sơ tiết:** Điều này khiến chức năng tỳ vị kém, dẫn đến các triệu chứng như đầy hơi, chán ăn, tiêu hóa kém, hấp thụ không tốt, dẫn đến cơ thể phát triển thấp bé.

Tóm lại, việc phân tích được người Âm Mộc có được thể hay không sẽ giúp nhận diện rõ hơn về sức khỏe và tính cách của họ, từ đó đưa ra các phương pháp điều chỉnh phù hợp.



Sau khi đã nói về Âm Mộc, chúng ta tiếp tục bàn về Dương Mộc. Hôm nay, tôi chỉ muốn tập trung vào việc phân biệt người Mộc Hành có được thế và không được thế. Còn về người Hỏa Hành, chúng ta sẽ bàn kỹ hơn trong bài học sau.

Các bạn hãy dành thời gian để tự đối chiếu và cảm nhận, nếu bạn biết mình là người thuộc hành Thủy, đừng vội nhận xét về mình, hãy quan sát những người khác trước. Mỗi người sẽ có cơ hội tự khám phá bản thân.



Dương Mộc, hay còn gọi là **Mật Mộc**, có một đặc điểm rất rõ ràng mà các bạn sẽ dễ dàng nhận ra ngay, đó chính là tính cách gan dạ. Khác với **Âm Mộc**, người Dương Mộc hoàn toàn không nhút nhát. Bây giờ, chúng ta sẽ cùng tìm hiểu về người Dương Mộc có được thế.

Dương Mộc được thế, có tướng mạo đoan chính, tài mạo song toàn, lưng thẳng tắp. Đây là đặc điểm dễ phân biệt. Đúng như câu nói: "đồng lương chi tài" – bạn có bao giờ thấy ai dùng gỗ cong làm cột nhà không? Gỗ thẳng mới có thể vững vàng, cũng như người Dương Mộc có vóc dáng và tâm tính vững vàng, không dễ bị lay động.

Dương Mộc không được thể, thường là những cây cối mọc lệch lạc, xiêu vẹo. Những người này không phải là nhút nhát, nhưng lại có xu hướng sợ đối diện với khó khăn, luôn tìm cách trốn tránh khi gặp vấn đề. Tính cách này chính là sự phản ánh của khí huyết trong ngũ tạng và lục phủ. Tính cách bẩm sinh của con người có thể thay đổi theo thời gian, và thay đổi này liên quan đến khí huyết, cụ thể là khí huyết trong các kinh lạc hoặc tạng phủ.



Khi nói về **Dương Mộc không được thể**, chúng ta cũng thấy rằng khí huyết của họ không đủ mạnh mẽ, dẫn đến những khó khăn trong việc đưa ra quyết định. Người có khí huyết yếu sẽ thiếu sự quyết đoán, và điều này thể hiện rõ trong hành động và suy nghĩ của họ.

Về sức khỏe, người Dương Mộc không được thể dễ mắc bệnh Thiếu Dương, khi mật không hoạt động tốt sẽ dẫn đến tình trạng cơ thể dễ nóng, dễ lạnh hoặc không cảm nhận rõ ràng về nhiệt độ. Chúng ta có thể thấy những người mắc bệnh trầm cảm, như Trương Quốc Vinh hay Tiểu Thôi, đều là những người gầy gò và khá đẹp trai, điều này cho thấy một sự liên hệ giữa thể chất và tinh thần. Những người này thường không thể chịu đựng được cảm giác bị kìm hãm, họ ưa thích sự thoải mái nhưng lại dễ rơi vào trạng thái tiêu cực.

Những người **Mật Mộc thất lệnh** sẽ có những biểu hiện như đắng miệng khô họng, dễ nổi cáu, hay gặp phải tình trạng trầm cảm và bất ổn về tinh thần. Nguyên nhân là do mật khí bị mất điều hòa, chạy sai hướng, thay vì giáng xuống, nó lại chạy lên trên.

Cuối cùng, tôi muốn nhấn mạnh rằng người **Mộc Hành** có thể chia thành nhiều loại, nhưng hôm nay tôi đã tóm tắt thành bốn loại chính để các bạn dễ theo dõi. Các bạn có thể tham khảo thêm những tài liệu như "Hoàng Đế Nội Kinh" hay "Âm Dương Hai Mươi Lăm Người" để hiểu thêm.

Dù tôi không phải là bậc thầy hay chuyên gia, nhưng tôi tin rằng kiến thức này được chia sẻ một cách đơn giản và dễ tiếp thu, để các bạn có thể học hỏi và áp dụng vào cuộc sống.

Cuối cùng, có một bạn đã hỏi về cách kết hợp **Bát Tự, Ngũ Vận Lục Khí, Tam Nguyên Cửu Vận, và Đại Vận Lưu Niên** để tính toán mối liên hệ như thế nào. Đừng vội, nếu kết hợp tất cả những yếu tố này lại, sẽ còn thú vị hơn nữa. Chúng ta hãy từ từ, vào đúng thời điểm, ví dụ như vào lúc **21 giờ 42 phút 21 giây ngày 30 tháng 03 năm 2019**, để cảm nhận quá trình đi sâu này.



Một số bạn có thể nóng lòng, nhưng đừng vội. Mới bắt đầu mà đã đi quá sâu có thể làm người khác cảm thấy choáng ngợp. Hãy từ từ và chắc chắn, bạn sẽ nắm vững được tất cả những kiến thức này.

Bài 3: Bát tự của người Mộc Hành

Kinh nghiệm cho thấy, mức độ phù hợp giữa bát tự và tướng mạo rất cao. Ví dụ, một người có bát tự vượng thuộc tính Mộc thường có hình dáng và tính cách phù hợp với thuộc tính này, chiếm đến tám, chín phần mười.

Tuy nhiên, một số người tự nhận rằng mình không có đặc điểm nổi bật: "đầu không to cũng không nhỏ, tay không lớn cũng không bé, không gầy cũng không béo." Trường hợp này, cách tốt nhất là lấy bát tự ra để phân tích.

Ví dụ phân tích bát tự:

Bát tự:

- Kỷ Hợi
- Đinh Mão
- Mậu Thìn
- Đinh Tỵ

Bát tự được chia thành bốn trụ, mỗi trụ gồm thiên can và địa chi.

- Niên trụ (Kỷ Hợi): năm sinh thuộc Kỷ Thổ.
- Nguyệt trụ (Đinh Mão): tháng sinh thuộc Đinh Hỏa.
- Nhật trụ (Mậu Thìn): ngày sinh thuộc Mậu Thổ.
- Thời trụ (Đinh Tỵ): giờ sinh thuộc Đinh Hỏa.

Thiên can biểu hiện khí **ngũ hành**, còn **địa chi** đại diện cho khí **lục hành**. Mỗi chữ trong bát tự đều có tác động nhất định đến tổng thể, vì vậy không nên bỏ qua bất kỳ yếu tố nào.

Phân tích ngũ hành trong bát tự

Dựa vào bát tự trên:

- Thiên can: Kỷ Thổ, Đinh Hỏa, Mậu Thổ, Đinh Hỏa 2 Thổ, 2 Hỏa.
- Địa chi: Hợi (Thủy), Mão (Mộc), Thìn (Thổ), Tỵ (Hỏa) 1 Thủy, 1 Mộc, 1 Thổ, 1 Hỏa.

Tổng kết:

- Thổ: 3
- Hỏa: 3
- Thủy: 1
- Mộc: 1
- Kim: 0

Kết luận:

- Bát tự này có Thổ vượng vì Thổ chiếm số lượng nhiều nhất và được Hỏa sinh phù.
- Mộc khắc Thổ, nhưng chỉ có một chữ Mộc nên không đủ khắc chế.
- Đây là bát tự được thế, thuộc tính Thổ mạnh, thể hiện người này có khả năng làm việc kiên định, chắc chắn.

Trường hợp bát tự không được thế:

Ví dụ bát tự:

- Mộc, Hỏa, Mộc, Mộc, Thổ, Mộc, Thủy, Thổ.

Phân tích:

- Mộc: 4
 - Hỏa: 1
 - Thổ: 2
 - Thủy: 1
 - Kim: 0
- Trong bát tự này, **Mộc vượng**, còn **Thổ** là nhật can bị khắc mạnh bởi Mộc. Người này có bát tự không được thế, thường có dáng người gầy, tính cách thể hiện sự nhanh nhẹn và thiên về thuộc tính **Mộc**, thay vì **Thổ**.

Điều cần chú ý khi phân tích bát tự

1. Nhật can là trọng điểm trong bát tự, nhưng không phải lúc nào cũng phản ánh rõ ràng ngũ hành của người đó.

- Nhật can đắc lệnh: thuộc tính thể hiện mạnh mẽ.
- Nhật can không đắc lệnh: thuộc tính ngũ hành nào chiếm ưu thế trong bát tự sẽ thể hiện rõ hơn.

2. Ảnh hưởng của môi trường sống:

- Nếu bản tính không mạnh, con người dễ bị ảnh hưởng bởi môi trường, giống như người miền Nam đến Đông Bắc sẽ học uống rượu, hay người Thượng Hải đến Hồ Nam sẽ học ăn cay.

Học bát tự cho người mới bắt đầu

Những ai đã có kiến thức cơ bản về bát tự sẽ học phần này dễ dàng. Còn những bạn mới, hãy lấy giấy bút để tự vẽ và tính toán từng bước. Phương pháp phân tích bát tự này đơn giản nhưng hiệu quả, giúp bạn nắm được những đặc điểm chính của ngũ hành trong lá số.

Tóm tắt quy trình lập bát tự và các nguyên lý liên quan:

Bước 1: Sử dụng phần mềm lập bát tự

Hiện nay, có rất nhiều phần mềm hỗ trợ lập bát tự. Chỉ cần nhập ngày, tháng, năm, giờ sinh theo đúng âm lịch hoặc dương lịch, đồng thời chú ý múi giờ mặt trời thực.

Ví dụ:

- Kỷ Hợi (Niên trụ)
- Đinh Mão (Nguyệt trụ)
- Mậu Thìn (Nhật trụ)
- Đinh Tỵ (Thời trụ)

Bước 2: Chuyển đổi thiên can và địa chi thành ngũ hành

Công thức chuyển đổi:

- Thiên can:
 - Giáp, Ất Mộc
 - Bính, Đinh Hỏa
 - Mậu, Kỷ Thổ
 - Canh, Tân Kim
 - Nhâm, Quý Thủy
- Địa chi:
 - Dần, Mão Mộc
 - Tỵ, Ngọ Hỏa
 - Thân, Dậu Kim
 - Hợi, Tý Thủy
 - Thìn, Tuất, Sửu, Mùi Thổ

Ví dụ:

- Kỷ (Thổ)
- Hợi (Thủy)
- Đinh (Hỏa)
- Mão (Mộc)
- Mậu (Thổ)
- Thìn (Thổ)
- Đinh (Hỏa)
- Tỵ (Hỏa)

Kết quả:

- Thổ: 3
- Hỏa: 3
- Thủy: 1
- Mộc: 1
- Kim: 0

Bước 3: Phân tích bát tự để xác định thế và thuộc tính vượng suy

Xác định thế vượng suy:

- Bát tự được thế:
 - Thuộc tính chủ đạo (như Thổ) mạnh, có yếu tố sinh phù hỗ trợ (Hỏa sinh Thổ).
 - Yếu tố khắc chế (Mộc khắc Thổ) ít, không gây ảnh hưởng lớn.
- Bát tự không được thế:
 - Thuộc tính chủ đạo bị yếu hoặc bị khắc chế mạnh (ví dụ, Thổ bị Mộc khắc chế nhiều).
 - Không có yếu tố sinh phù để hỗ trợ.



Ví dụ bát tự không được thế:

- Mộc: 4, Thủy: 1, Thổ: 2, Hỏa: 1, Kim: 0.
- Mộc vượng, khắc chế Thổ. Người này thuộc tính Thổ bị áp chế mạnh, dáng người có thể gầy, thiên về thuộc tính Mộc.

Kết nối Chu Dịch, Trung Y, và thực tiễn cuộc sống:

1. Tương quan giữa bát tự và ngành nghề:

- Thời đại thuộc **Thổ** (Cấn):
 - Ngành bất động sản, cơ sở hạ tầng (đường cao tốc, đường sắt).
 - Các doanh nghiệp như Tencent, Alibaba phát triển nhờ Thổ khắc Thủy, biến áp lực thành tài sản.
- Thời đại thuộc **Hỏa** (Ly):
 - Ngành sản xuất công nghệ cao, trang thiết bị, nông nghiệp sẽ bùng nổ.
 - Hỏa sinh Thổ, các ngành liên quan đến phát triển đất nước, an ninh lương thực cũng sẽ tăng trưởng.

2. Ứng dụng thực tế:

- Người thuộc ngũ hành vượng cần phát triển theo thế mạnh (dạy học theo năng lực).
- Ngành nghề phù hợp theo thời vận giúp phát triển cá nhân và xã hội.

3. Bài học thực tiễn:

- Trẻ em có bát tự vượng dễ bị kỳ vọng cao, cần định hướng đúng để tránh thất bại sau này.
- Trẻ không được thế cần khuyến khích phát triển từ những bước nhỏ để tạo động lực tiến bộ.

Kết luận:

Bát tự không chỉ là một công cụ phân tích cá nhân mà còn phản ánh sự tương quan giữa thiên khí, địa khí và cuộc sống. Từ đó, con người có thể điều chỉnh hành vi, nghề nghiệp để phát triển bền vững.

Thời đại Ly, Hỏa khắc Kim, khắc là tài. Ngoài việc tham gia vào các công việc và xây dựng liên quan đến Ly để mang lại thu nhập lao động tốt, nếu đầu tư, nên tập trung vào các lĩnh vực thuộc tính Kim.

Điều này có nghĩa là gì? Chính là sàn giao dịch STAR Market, bạn hiểu chưa?

STAR Market tập trung vào sản xuất thông minh năm 2025. Đây được coi là trọng điểm chính trị chính xác của thể hệ lãnh đạo thứ ba, và là nền tảng tài chính hàng đầu trong tương lai.

Cải cách mở cửa đã bắt đầu từ các công xưởng bóc lột sức lao động, dựa vào sự cần cù của người Trung Quốc để phát triển thành cường quốc sản xuất hàng đầu. Thời đại Cấn, bất động sản đã huy động một lượng lớn vốn để xây dựng cơ sở hạ tầng.





Internet, bắt nguồn từ thời đại Đòai và phát triển ở thời đại Cấn, cùng với mạng lưới đường bộ và internet phát triển, đã tạo nên hiệu quả đặc biệt của Trung Quốc.

Trong tương lai, ngoài việc thực hiện sản xuất thông minh và hiện đại hóa nông nghiệp, để vươn lên dẫn đầu toàn cầu, cải cách tài chính là điều cần thiết. Người Mỹ gọi đây là bá quyền tài chính, nhưng chúng ta tập trung vào con đường chính đạo, không phải bá đạo. “Vành đai và Con đường” cũng là để thúc đẩy sự phát triển.

Lỗi chính tả trong bài viết hơi nhiều, nếu không sửa sẽ khó được chấp thuận. Mọi người cần hiểu rõ trong lòng là được

Hình dáng cơ bản của người Ngũ Hành:

1. **Người Mộc Hành:** Đầu nhỏ, mặt dài, vai dài, lưng thẳng, tứ chi thon dài, tay chân nhỏ.
2. **Người Hỏa Hành:** Đầu nhỏ, mặt nhọn, vai và lưng khỏe mạnh, tứ chi và bụng cân đối, tay chân nhỏ.
3. **Người Thổ Hành:** Đầu to, mặt tròn, vai và lưng đầy đặn, thân nhiều thịt, bụng và tứ chi cân đối, tay chân nhỏ.
4. **Người Kim Hành:** Đầu nhỏ, mặt vuông, vai và bụng nhỏ, tay chân nhỏ, xương cốt rõ ràng.
5. **Người Thủy Hành:** Đầu to, mặt gầy không bằng phẳng, vai nhỏ, bụng to, tay chân dài, thân trên dài.

Đặc điểm của người da vàng là đầu tương đối to, điều này liên quan đến dung tích não. Đặc biệt, một số người thuộc Thổ Hành và Thủy Hành có tỷ lệ đầu so với vai khá lớn, đôi khi đầu chiếm gần một nửa chiều rộng vai. Trong khi đó, người có đầu nhỏ tiêu chuẩn, như bạn học này, thường có đầu chiếm khoảng một phần ba chiều rộng vai.



Dựa trên quan sát, bạn học này có khuôn mặt dài, là đặc trưng của người **Mộc Hành tiêu chuẩn**. Mặc dù không nhìn rõ tứ chi và tay chân, có thể suy đoán rằng chúng thon dài và hơi nhỏ, khả năng cao đúng với đặc điểm người Mộc Hành.

Hiếm khi người mẫu đầu tiên lại là người Mộc Hành. Tiếp theo, chúng ta sẽ phân tích xem anh ấy thuộc **Âm Mộc** hay **Dương Mộc**.

- **Âm Mộc:** Đầu nhỏ, mặt dài, tứ chi và vai lưng thon dài, tướng mạo thường thanh tú, tinh xảo.
- **Dương Mộc:** Cao lớn hơn, dày dặn hơn, vóc dáng mạnh mẽ.

Xét về tóc và lông mày của bạn học này, chúng rậm rạp, cho thấy thận khí tốt. Theo quan niệm, tóc là phần còn lại của huyết, do thận khí chủ quản. Người có tóc tốt thường là người được thể. Điều này đã được người xưa đúc kết: trẻ con tóc thưa thường khó nuôi, trong khi tóc tốt là dấu hiệu của sức khỏe và khí huyết tốt.

Tiếp theo, chúng ta sẽ xem xét hình dáng lông mày. Lông mày hướng lên trên biểu thị tính cách tích cực, luôn hướng tới phía trước. Hai mắt trong sáng thể hiện đầu óc minh mẫn. Dựa trên hai yếu tố này, có thể phán đoán người này thuộc Mộc được thể.

Theo bài viết trước, đặc điểm của Âm Mộc được thể là "mềm mại mà kiên cường", còn đặc điểm của Dương Mộc được thể là "thẳng thắn mà hướng lên trên". Trong Ngũ Hành, Mộc được mô tả là "khúc trực" - "khúc" tượng trưng cho Âm Mộc, còn "trực" tượng trưng cho Dương Mộc.

Làm thế nào để xác định anh ấy là "mềm mại mà uốn khúc" hay "thẳng thắn mà hướng lên trên"? Điều này không khó.

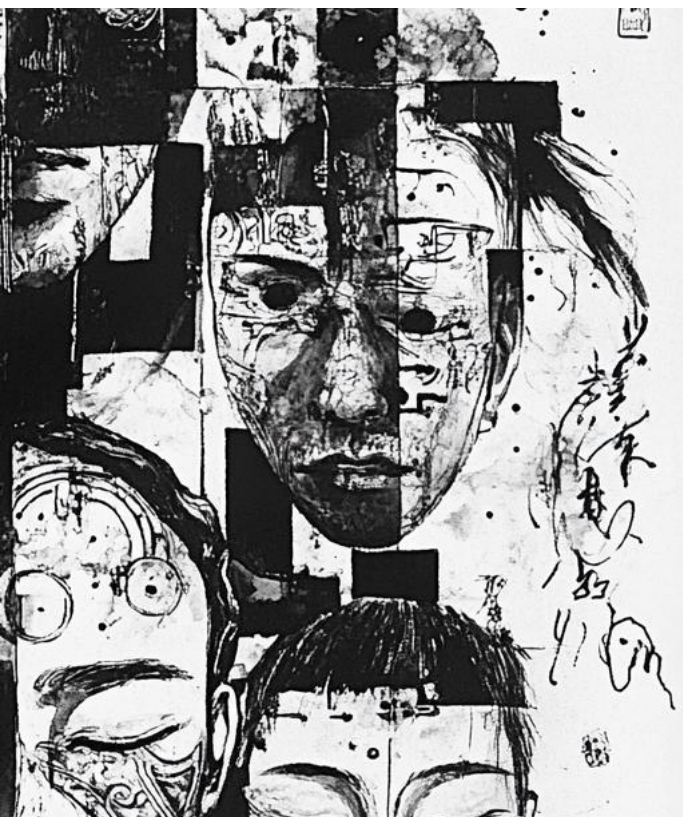
Khoảng cách giữa hai đầu lông mày rộng, miệng rộng. Theo quan điểm tướng mạo học: khoảng cách giữa hai đầu lông mày phản ánh tấm lòng, còn hình dáng miệng thể hiện sự độ lượng. Dựa vào đó, có thể kết luận đây là một Giáp Mộc được thể.

Đây là một người có chí tiến thủ, có trách nhiệm. Dù chỉ mới tốt nghiệp một năm, anh ấy đã được lãnh đạo đánh giá cao và thăng tiến nhanh chóng.



Xem xét cơ thể, Dương Mộc được thể thường có "gan thẳng mật giáng" (gan hoạt động tốt, mật lưu thông thuận lợi). Gan và mật không gặp vấn đề lớn, nhưng do Mộc khắc Thổ, khi Mộc vượng thì Thổ suy, dẫn đến tỳ vị hư nhược. Quan sát mí mắt dưới để đánh giá tỳ, còn miệng để nhận biết dạ dày. Xương hàm và mí mắt dưới của người mẫu này cho thấy tỳ vị tương đối yếu.

Đối với tỳ vị yếu, việc dưỡng sinh cần được chú trọng và thực hiện tỉ mỉ. Tuy nhiên, bài viết hôm nay tập trung vào người mẫu, nên tôi sẽ không đi sâu vào vấn đề này.



Tầm quan trọng của quan sát trong Trung y

Trong Trung y, nguyên tắc "vọng, văn, vấn, thiết" (quan sát, lắng nghe, hỏi, chẩn đoán) đặt "vọng" (quan sát) lên hàng đầu. Mỗi hành trong Ngũ Hành đều có các loại bệnh riêng. Nếu không biết nhìn người, không hiểu tướng mạo, rất dễ dẫn đến sai lầm trong điều trị.

Ví dụ, trong đợt dịch SARS trước đây, ban đầu Trung y không được phép can thiệp. Nhiều người được Tây y cứu sống đã để lại di chứng như hoại tử xương khớp, hội chứng phổi, trầm cảm... Nhưng khi Trung y tham gia, họ tập trung điều trị theo từng thể trạng thay vì chỉ chữa triệu chứng, giúp cải thiện hiệu quả rõ rệt.

Dù vậy, bản thân tôi không chữa bệnh, chỉ tập trung vào việc điều chỉnh tâm trạng và nói về dưỡng sinh, ẩm thực để mang lại niềm vui cho mọi người.

Hiện nay, nhiều bệnh nan y như ung thư, bạch cầu... đang trẻ hóa. Đôi khi, khi phát hiện thì bệnh đã ở giai đoạn cuối. Lúc này, dù sử dụng Trung y hay Tây y đều gặp khó khăn. Vì vậy, việc dưỡng sinh từ sớm là cực kỳ quan trọng.



Câu chuyện về người mẫu

Người mẫu đầu tiên đã phản hồi. Hiện tại, anh ấy đang giữ vai trò quản lý dự án tại một đơn vị đầu tư. Dù gia cảnh bình thường, anh ấy vẫn đảm nhận trọng trách lớn chỉ sau một năm tốt nghiệp, nhờ tinh thần trách nhiệm và ý chí học hỏi.

Dù tình hình chung của ngành xây dựng không tốt, anh ấy vẫn tạo được vị trí cho riêng mình. Đây là minh chứng cho thấy, người thuộc bất kỳ hành nào trong Ngũ Hành, nếu được thế, đều có thể đạt được thành công.



Những người được thế có thể đọc bài viết này để phát triển thêm khả năng của mình. Vậy những người không được thế thì sao? Đặc biệt trong giáo dục con cái: nếu con được thế, làm sao để phát huy? Nếu con không được thế, làm sao để bù đắp?

Đừng vội, tôi sẽ phân tích vấn đề này ở bài viết tiếp theo.

Cư dân mạng @u_111181312 bình luận lúc 2019-04-03 08:03:27

"Theo dõi bài viết của ông già đến tận bây giờ, đã được vài năm rồi. Lần này học về phân loại Ngũ Hành, tôi cảm thấy hơi mơ hồ. Ngoại hình của tôi giống Thổ, nhưng bát tự là Quý Thủy, hai yếu tố này biểu hiện không giống nhau. Thật phức tạp!"



Phân loại Ngũ Hành qua tướng mạo

- **Người Mộc Hành:** Đầu nhỏ, mặt dài, vai dài, lưng thẳng, tứ chi thon dài, tay chân nhỏ.
- **Người Hỏa Hành:** Đầu nhỏ, mặt nhọn, vai lưng khỏe mạnh, tứ chi và bụng cân đối, tay chân nhỏ.
- **Người Thổ Hành:** Đầu to, mặt tròn, vai lưng đầy đặn, nhiều thịt, bụng và tứ chi cân đối, tay chân nhỏ.
- **Người Kim Hành:** Đầu nhỏ, mặt vuông, vai và bụng nhỏ, tay chân nhỏ, xương cốt rõ ràng.
- **Người Thủy Hành:** Đầu to, mặt gầy không bằng phẳng, vai nhỏ, bụng to, tay chân dài, thân trên dài.

So sánh với người mẫu thực tế

Hôm nay có một bạn nữ làm người mẫu, vừa vận để so sánh với anh chàng đẹp trai được phân tích hôm qua. Trong bài viết trước, tôi đã đề cập rằng người da vàng (bao gồm Trung Quốc, Nhật Bản, Triều Tiên), đặc biệt là người Trung Quốc, thường có tỷ lệ đầu và vai rất lớn.

Khi chúng ta xem tin tức, hình ảnh của nhiều nhà lãnh đạo và nhà khoa học thường cho thấy tỷ lệ đầu và thân có thể đạt đến một phần hai.

Tại sao những người thuộc Thổ Hành và Thủy Hành lại chiếm tỷ lệ nhiều hơn? Đặc biệt là người Thổ Hành, họ thường có tinh thần cống hiến mạnh mẽ. Người Thổ Hành thường không quá coi trọng của cải vật chất. Với hơn 1,3 tỷ dân, Trung Quốc có rất nhiều người cực kỳ thông minh. Những người không bị ảnh hưởng bởi các yếu tố bên ngoài và chuyên tâm nghiên cứu thường là những người có tinh thần theo đuổi cao cả, và Thổ Hành có lợi thế bẩm sinh trong lĩnh vực này.



Bạn nữ này có tỷ lệ đầu và vai khoảng một phần hai. Với tướng mạo như vậy, có thể loại trừ các hành Kim, Mộc, và Hỏa. Chỉ còn lại Thổ và Thủy.

Quan sát kỹ, mặt của cô ấy rõ ràng là mặt tròn, tứ chi và ngón tay không dài, thân hình cân đối, khá xinh đẹp. Đây là những đặc điểm điển hình của người Thổ Hành.

Người Thổ Hành và mối liên hệ với sức khỏe

Người Thổ Hành ứng với **tỳ và dạ dày**. Họ thường có cơ thể đầy đặn hơn, điều này liên quan mật thiết đến hệ tiêu hóa và xu hướng ẩm ướt. **Thổ sợ nhất ẩm ướt**, và các bệnh phổ biến ở người Thổ Hành thường liên quan đến hệ tiêu hóa.

Ví dụ, khi bị nhiễm hàn tà hoặc ăn phải thức ăn hỏng, người Thổ Hành chỉ cần tiêu chảy là có thể bài trừ tà khí, nhanh chóng khỏi bệnh. Đây là cơ chế phản ứng tự nhiên của cơ thể họ. Trong khi đó, các thể chất khác có thể bài trừ tà khí qua những con đường khác nhau.



Cư dân mạng @"Địa Sơn Khiêm" 920 bình luận lúc: 2019-04-02 13:00:47:

“Làm người mẫu, xin phân tích.”

- **Người Mộc Hành:** Đầu nhỏ, mặt dài, vai dài, lưng thẳng, tứ chi thon dài, tay chân nhỏ.
- **Người Hỏa Hành:** Đầu nhỏ, mặt nhọn, vai lưng khỏe mạnh, tứ chi và bụng cân đối, tay chân nhỏ.
- **Người Thổ Hành:** Đầu to, mặt tròn, vai lưng đầy đặn, nhiều thịt, bụng và tứ chi cân đối, tay chân nhỏ.

- **Người Kim Hành:** Đầu nhỏ, mặt vuông, vai và bụng nhỏ, tay chân nhỏ, xương cốt rõ ràng bên ngoài.
- **Người Thủy Hành:** Đầu to, mặt gầy không bằng phẳng, vai nhỏ, bụng to, tay chân dài, thân trên dài.

Tỷ lệ đầu và vai của bạn nhỏ này khoảng một phần ba. Vậy thực chất đầu nhỏ với gương mặt vuông, dài hay nhọn?

Nhìn vào ảnh chân dung, có thể thấy cảm tương đối nhọn, thuộc về dạng mặt dài và mặt nhọn, loại trừ mặt vuông.

- Mặt nhọn là đặc trưng của người **Hỏa Hành**.
- Mặt dài là đặc trưng của người **Mộc Hành**.



Người Mộc Hành thường hướng nội, vai lưng thon dài, tay chân nhỏ, và dáng vóc yếu ớt. Trong khi đó, **người Hỏa Hành** thường hướng ngoại, vai lưng khỏe mạnh. Nói một cách đơn giản, người Mộc Hành có vai lưng yếu, tay chân nhỏ; còn người Hỏa Hành có vai rộng hơn, dù tay chân vẫn nhỏ.

Như vậy, người mẫu này thuộc về **Hỏa Hành**.

Tiếp theo, xem xét tướng mạo có phù hợp hay không. Đặc điểm của mắt người mẫu này rất rõ ràng: **mắt tam giác**. Mắt tam giác thường đại diện cho người có mưu mô. Rõ ràng, đây không phải là khí chất mà người Mộc Hành nên có.

Quan sát tiếp **lông mày**: hình dáng tổng thể là **lông mày bát tự**, nhưng chi tiết lại giống **dao kiếm**. Điều này cho thấy tính cách vừa hướng ngoại nhưng cũng có nét tự ti. Sự hư và thực tồn tại song song, giống như cung Song Tử trong chiêm tinh học phương Tây.

Cư dân mạng @“Ái Đức Trần” bình luận lúc: 09 giờ 44 phút 59 giây ngày 07 tháng 04 năm 2019:

“Chủ nhiệm ơi, Hỏa của thời đại Ly ứng với miền Nam phải không? Trong tương lai, chênh lệch giữa Nam và Bắc có ngày càng lớn không?”

Sẽ ngày càng lớn, tôi đã nói trong bài viết trước, bản đồ phương hướng phát triển của Trung Quốc đều tuân theo thứ tự từ trung tâm đến Bắc, sau đó đến Đông, sau đó đến Nam, cuối cùng đến Tây, cứ tuần hoàn như vậy.

Những người trẻ tuổi lựa chọn thành phố để phát triển, nên ưu tiên lựa chọn các thành phố trong phạm vi ảnh hưởng của “Vành đai và Con đường”, ví dụ như điểm xuất phát phía Đông: Thượng Hải, Hàng Châu, Tô Châu, điểm xuất phát trên biển: Thâm Quyển, Hạ Môn, nếu không thích thành phố lớn, có thể chọn các thị trấn nhỏ tập trung phát triển khoa học công nghệ xung quanh các thành phố này để phát triển.



Tiếp theo là các thành phố cửa ngõ phía Tây như Tây An, Thành Đô, hiện tại sự phát triển của Thành Đô tốt hơn Tây An, bản thân tiềm năng phát triển của Tây An vượt xa Thành Đô, chỉ là trong thời đại kinh tế thị trường, sức cản trong cốt cách văn hóa miền Bắc tương đối lớn, Tây An cũng đáng để cân nhắc.

Miền Tây đáng sống hơn miền Trung và miền Nam, theo sự phát triển kinh tế, thế hệ sau theo đuổi tinh thần và môi trường sẽ vượt qua việc theo đuổi của cải, vì vậy miền Tây không có gì là không tốt.

Gần đây chênh lệch nhiệt độ lớn, độ ẩm cũng cao, ăn uống kém, có thể dùng nước vỏ quýt khô, thức ăn là khoai mỡ tươi nấu cháo kê, người bị ẩm ướt nặng thì thêm bạch truật.

Tẻ em dễ bị sốt và ho, trung thổ hư, phế kim cũng hư, ra mồ hôi thì lau khô kịp thời, trẻ em đi học thì mang theo khăn khô hoặc nhiều giấy khô, nhắc nhở chúng lau mồ hôi trên lưng kịp thời, không sợ ra mồ hôi, chỉ sợ ra mồ hôi rồi mang theo mồ hôi chạy đến nơi có gió lùa hoặc nơi râm mát.

Mùa xuân rồi, có thể dưỡng dương, phơi nắng ra mồ hôi có thể khử ẩm, nhưng nếu thể chất ẩm ướt không thay đổi, sau khi ra mồ hôi lại thấy rất khát, uống vài chai nước vào bụng, công cốc.

Nhiều người giảm cân, giảm đều là nước, ngũ tạng không khỏe mạnh thì giảm cân cũng vô ích.

Người béo bụng béo eo đa phần là trung thổ hư nhược, người béo hông béo đùi đa phần là do thức khuya ngồi lâu, ít vận động, chủ yếu là khí hư, cơ thể khỏe mạnh sẽ không bị béo phì.

Người khỏe mạnh ăn nhiều cũng không bị béo phì, ăn uống vô độ trong thời gian dài, thức khuya, phóng túng, gan mật tỳ vị đều bị hỏng trước, mỡ là để bảo vệ tạng phủ, ngoài việc bảo vệ khỏi va đập từ bên ngoài, còn là để bảo vệ khỏi tà khí nóng lạnh, người gầy sợ lạnh, người béo sợ nóng, người ngũ tạng khỏe mạnh không sợ lạnh cũng không sợ nóng.

Vì vậy, muôn vàn cách giảm cân, đều không bằng việc tăng cường ngũ tạng lục phủ của mình.

Có loại canh chua đồ lâu năm của Quý Châu thực sự rất ngon miệng, những người ăn uống kém có thể làm theo, mua trên mạng thì không biết có thêm chất bảo quản hay không, còn tương đậu cũng là món ăn bổ trung thổ, tự làm là tốt nhất.

Những gia đình thường xuyên ăn rau, đặc biệt là nhiều người lo lắng thiếu vitamin, thích làm cả bàn thức ăn, không nói đến dư lượng thuốc trừ sâu và hormone, giá rau cao như vậy, nhu cầu lớn là một mặt, để bảo quản và giữ được hình thức đẹp mắt, các loại chất bảo quản mà bạn không thể tưởng tượng được.



Ăn ít thịt ít rau, tự nhiên sẽ ăn được nhiều cơm, những người ăn quá nhiều thịt và rau thì ăn không được nhiều cơm, thứ tự chủ yếu và thứ yếu đều bị đảo ngược, lại còn luôn nói mình ăn không ngon, tỳ vị đều bị chính mình làm hỏng.

Cuộc sống khỏe mạnh cần có sự hỗ trợ về tinh thần, cả ngày bạn chỉ nghĩ đến tiền tài và sắc dục, muốn ăn chỉ là thịt cá, ngọt mặn đậm đà, ngược lại, vị đậm đà lại thôi thúc bạn nghĩ đến tiền tài và nữ sắc.

Phá vỡ vòng luẩn quẩn, phải nắm bắt cả hai mặt, làm sự nghiệp thì có tâm thanh tịnh, tâm bình thường, có chính niệm, ăn ngũ cốc thì ngon miệng, chỉ nắm bắt một mặt thì không thể nắm bắt được, mặt khác lại bị bề cong.

Đàn ông và phụ nữ bình thường đều có thể bị bề cong thành đồng tính luyến ái, hướng chỉ là sự cảm dỗ của thức ăn và sắc đẹp, người khí hư thì dối, người tinh hư thì dâm dăng, càng tinh hư thì càng dâm dăng, càng dâm dăng thì càng tinh hư.

Hy vọng mọi người đều là vòng tuần hoàn tốt, chứ không phải vòng luẩn quẩn.

Nên xào ít món ăn, đặc biệt là món mặn, phương pháp chăn nuôi bây giờ đầy rẫy "công nghệ cao", tác hại ai cũng biết, tự làm tương đậu để ăn cơm, ăn nhiều ngũ cốc làm thức ăn chính.

Đề xuất đầu tiên là bột mì nguyên cám không bỏ cám, tiếp theo là gạo Đông Bắc, đậu đen, đậu đỏ, đậu xanh, đậu Hà Lan, đậu trắng, kê, gạo đen, kiều mạch, các loại ngũ cốc này xay thành bột trộn vào bột mì để làm bánh bao, khoai lang, ngô có thể luộc hoặc cho vào nồi cơm điện khi nấu cơm.



Hết.